

Menú Comedor (Intolerantes Pescado)
Temporada 2026-2027

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Lentejas Vegetales con arroz integral Tortilla de patatas y ensalada Fruta y pan integral	Ensaladilla / Sopa Muslo de pollo con ensalada Fruta y pan	Judías Arroz con pavo y verduras Fruta y pan	Fabada con vegetales Pollo al horno con ensalada Fruta y pan (de cea)	Sopa de fideos Salchichas de pavo con ensalada Fruta y pan integral
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Crema de verduras Espaguetis boloñesa de pollo y pavo Fruta y pan integral	Ensalada de arroz Tortilla de espinacas con ensalada Fruta y pan	Escalivada / Menestra de verduras Albóndigas de cerdo con patatas y ensalada Fruta y pan	Sopa de estrellas Filete de pavo con patatas y champiñones y guisantes Fruta y pan (de cea)	Potaje de legumbres con arroz integral Pechugas de pollo con ensalada Fruta y pan integral
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Lentejas Vegetales con arroz integral Tortilla de patata con ensalada Fruta y pan integral	Brócoli a la vinagreta Espaguetis con carne picada de pollo y pavo y salsa de tomate Fruta y pan	Ensalada completa Filetes de lomo con arroz en salsa Fruta y pan	Ensalada de pasta Filetes de pavo con ensalada Fruta y pan (de cea)	Crema de verduras Pollo al horno con patatas fritas y ensalada Fruta y pan integral
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sopa de fideos Tortilla francesa con pavo y ensalada Fruta y pan integral	Arroz con pisto de verduras Hamburguesa de pollo con ensalada Fruta y pan	Caldo Gallego Pechugas de pollo en salsa con ensalada Fruta y pan	Ensalada completa Fideos con ternera y guisantes Fruta y pan (de cea)	Potaje de garbanzos con huevo, espinacas y arroz integral Macarrones con salsa de tomate casera Fruta y pan integral

- Todos los días se acompañará el menú con pan gallego (lunes y viernes de cada semana será integral), excepto los jueves que será pan de Cea.
- Se ofrecerá agua como única bebida.
- Intentar que las frutas y verduras utilizadas sean de temporada.

