CPR Plurilingüe LA MILAGROSA
Santiago de Compostela

HBNutrición

Menú Comedor (Intolerantes Pescado)
Temporada 2025-2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Lentejas Vegetales con arroz integral Tortilla de patatas y ensalada Fruta y pan	Ensaladilla Muslo de pollo con ensalada Fruta y pan	Judías Arroz con pavo y verduras Fruta y pan	Fabada con vegetales Pollo al horno con ensalada Lácteo y pan (de cea)	Sopa de fideos Salchichas de pavo con ensalada Fruta y pan
Lunes	**Martes**	**Miércoles**	**Jueves**	**Viernes**
Crema de verduras Espaguetis boloñesa de pollo y pavo Fruta y pan	Ensalada de arroz Tortilla de espinacas con ensalada Fruta y pan	Ensalada mixta Albóndigas de cerdo con patatas y verduras Lácteo y pan	Sopa de estrellas Filete de pavo con patatas y champiñones Fruta y pan (de cea)	Potaje de legumbres con arroz integral Pechugas de pollo con ensalada Fruta y pan
Lunes	**Martes**	**Miércoles**	**Jueves**	**Viernes**
Lentejas Vegetales con arroz integral Tortilla de patata con ensalada Lácteo y pan	Brócoli Espaguetis con carne picada de pollo y pavo y salsa de tomate Fruta y pan	Ensalada mixta Filetes de lomo con arroz en salsa Fruta y pan	Ensalada de pasta Filetes de pavo con ensalada Fruta y pan (de cea)	Crema de verduras Pollo al horno con patatas fritas Fruta y pan
Lunes	**Martes**	**Miércoles**	**Jueves**	**Viernes**
Sopa de fideos Tortilla francesa con pavo y ensalada Fruta y pan	Arroz 3 delicias Hamburguesa de pollo con ensalada Fruta y pan	Ensalada mixta Fideos con ternera Fruta y pan	Caldo gallego Pechugas de pollo en salsa con ensalada Fruta y pan (de cea)	Potaje de garbanzos con huevos, espinacas y arroz integral Macarrones con salsa de tomate casera Lácteo y pan

- Todos los días se acompañará el menú con pan gallego (intentando ofrecerlo algún día integral), excepto los jueves que será pan de Cea.
- Se ofrecerá agua como única bebida.
- Intentar que las frutas y verduras utilizadas sean de temporada.

Firmado por BARREIRO FABEIRO HUGO - ***5709** el día 25/06/2025 con un certificado emitido por AC FNMT Usuarios