

Menú Comedor (Dieta Blanda)
Temporada 2026-2027

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Arroz blanco Tortilla francesa Fruta y pan	Sopa de estrellas Pescado con patata cocida Fruta y pan	Arroz blanco con verduras (zanahoria, calabaza) Pavo cocido o a la plancha Fruta y pan	Puré de verduras Pollo al horno con patata cocida Fruta y pan	Sopa de fideos o arroz Pescado con patata cocida Fruta y pan
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Crema de verduras Espaguetis boloñesa de pollo y pavo con salsa suave Fruta y pan	Arroz blanco Pescado con patata cocida Fruta y pan	Puré de zanahoria y patata Albóndigas de cerdo con patata cocida Fruta y pan	Sopa de estrellas Filete de pavo a la plancha con patata cocida y zanahoria Fruta y pan	Puré de verduras Pescado con patata cocida Fruta y pan
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Arroz blanco Tortilla francesa con atún Fruta y pan	Crema de verduras / Brócoli muy cocido Pescado con patata cocida Fruta y pan	Arroz blanco Filetes de lomo a la plancha con zanahoria Fruta y pan	Pasta en blanco con atún al natural y huevo Pescado con verduras cocidas Fruta y pan	Crema de verduras Pollo al horno con patatas cocidas Fruta y pan
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sopa de fideos Pescado con patata cocida Fruta y pan	Arroz blanco Hamburguesa de pollo a la plancha con verduras cocidas Fruta y pan	Crema de verduras Pescado con patata cocida Fruta y pan	Arroz blanco Ternera cocida o a la plancha con verduras cocidas Fruta y pan	Puré de verduras Macarrones con atún al natural y salsa de tomate suave Fruta y pan

- Evitar fritos, alimentos grasos, ricos en fibra y lácteos enteros.
- Todos los días se acompañará el menú con pan gallego.
- Se ofrecerá agua como única bebida.
- La fruta ofrecida oscilará entre manzana asada o cocida, plátano y pera (Preferiblemente maduros y sin piel).

