

Menú Comedor (Astringente)
Temporada 2026-2027

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Arroz blanco Tortilla francesa Fruta y pan	Sopa de verduras Pescado con patata cocida Fruta y pan	Menestra de verduras cocidas Arroz blanco con pavo cocido o a la plancha Fruta y pan	Puré de zanahoria y patata Pollo al horno sin piel Fruta y pan	Sopa de fideos o arroz Pescado con patata cocida Fruta y pan
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Crema de calabaza y zanahoria Espaguetis con pollo cocido Fruta y pan	Arroz blanco Pescado con patata cocida Fruta y pan	Puré de zanahoria y patata Pollo a la plancha o cocido Fruta y pan	Sopa de estrellas Filete de pavo a la plancha con patata cocida Fruta y pan	Arroz blanco Pescado con patatas y ensalada Fruta y pan
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Arroz blanco Tortilla francesa Fruta y pan	Puré de patata y zanahoria Pescado con patata cocida Fruta y pan	Menestra de verduras cocidas Filetes de lomo a la plancha con arroz blanco Fruta y pan	Pasta en blanco Pescado con verduras cocidas Fruta y pan	Crema de calabaza y zanahoria Pollo al horno sin piel con patatas cocidas Fruta y pan
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sopa de fideos Pescado con patata cocida Fruta y pan	Arroz blanco Hamburguesa de pollo a la plancha con verduras cocidas Fruta y pan	Crema de calabaza y zanahoria Pescado con patata cocida Fruta y pan	Arroz blanco Ternera cocida o a la plancha con verduras cocidas Fruta y pan	Sopa de verduras Macarrones en blanco con atún al natural o pescado Fruta y pan

- Evitar fritos, alimentos grasos, ricos en fibra y lácteos enteros.
- Todos los días se acompañará el menú con pan gallego.
- Se ofrecerá agua como única bebida.
- La fruta ofrecida oscilará entre manzana asada o cocida, plátano y pera (Preferiblemente maduros).

